



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602
www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



01 – 02 MARZO 2025 SULLE DOLOMITI

CIASPOLANDO IN VAL DI FASSA



SABATO 1° MARZO – *Si parte vestiti x L'escursione.* **ITINERARIO:** semplice e meraviglioso percorso all'ombra del Gruppo della Marmolada. Da Passo San Pellegrino si procede lungo il sentiero, in direzione Rifugio Fuciade; si segue interamente il percorso pianeggiante, fino ad arrivare in località Fuciade, conosciuta soprattutto per le sue caratteristiche costruzioni in legno e per il suo Rifugio: dal ladino "fuciar", impugnatura di legno della falce, deve il suo nome alla peculiarità del luogo in cui si colloca, un'ampia conca affacciata sulla catena del Costabellia adibita alla falciatura dei prati fin dai secoli scorsi. Il percorso è caratterizzato da viste mozzafiato verso le cime delle Dolomiti: in partenza ci accompagna il Monte Civetta, per poi

avvicinarci alle propaggini meridionali della Marmolada, con Cima Uomo e Sasso di Valfredda, per focalizzarci poi sul fascino magnetico delle torri e cime aguzze del meraviglioso gruppo delle Pale di San Martino.

A fine escursione, trasferimento all'**Hotel Alpino** di Varena, nei pressi di Cavalese, per cena e pernottamento.

DOMENICA 2 MARZO – *Si va con il pullman fino a Campitello di Fassa* –

ITINERARIO: ciaspolata da Campitello fino alla Baita Lino Brach, immersi nel patrimonio geologico e naturalistico, unico al mondo, che contraddistingue questa valle: la Val Duron. Essa protegge specie vegetali e animali in via di estinzione come la pernice bianca, il gallo forcello, il francolino di monte e il gallo cedrone. Da Piaz de Ciampedel, risaliamo le vie Strèda dò Ruf e Strèda de Salin, costeggiando il rio Ruf Duron fino ai margini del paese. Qui raggiungiamo un piccolo spiazzo e, superato il ponte, il percorso si fa subito ripido. Ci manteniamo sul lato destro della strada forestale e affrontiamo l'impegnativa rampa di circa 50 metri, con una pendenza media del 24%. Da questo punto, la salita diventa più moderata ma costante fino all'inizio della Val Duron, alternando tratti più aperti a sezioni nel bosco, con alcune ripide rampe. Finalmente il paesaggio si apre e la strada si addolcisce, conducendoci al Rifugio Micheluzzi. Da qui, il percorso diventa nettamente pianeggiante e si snoda per 1 km tra ampi prati, fino a raggiungere la Baita Lino Brach; in lontananza si possono vedere i Denti di Terrarossa e non solo. Ritorno a Campitello dove prenderemo il pullman. Arrivo a Firenze a tarda serata, dopo cena in autostrada.



Sabato 01 "Passo San Pellegrino – Rif. Fuciade": dislivello: +/- 100 m circa, tempo di percorrenza: **3,00 ore** circa (escluso le soste)

Domenica 02 "Campitello – Baita Lino Brach": dislivello: +/- 450 m circa, tempo di percorrenza: **6,00 ore** circa (escluso le soste)

Difficoltà Complessiva: EAI – F **Pranzo:** a sacco per il primo e secondo giorno. Si consiglia thermos con bevande calde e piccoli spuntini

Equipaggiamento: scarponi ALTI con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento invernale adatto all'ambiente montano (a strati), giacca a vento, ghette, guanti, cappello, occhiali da sole; consigliato un ricambio da lasciare sul pullman per il viaggio di ritorno.

Attrezzatura OBBLIGATORIA: **ciaspole**, noleggiabili dalla Sezione con contributo di **5,00€**, **bastoncini da trekking con rotella da neve**, **Kit APS** (Artva, Pala e Sonda), noleggiabile anche dalla Sezione, fino ad esaurimento, con contributo di **20,00€**.

Quota di adesione: 102,00€ - **L'escursione è riservata ai Soci CAI.** La quota comprende: mezza pensione, con acqua e vino, **all'Hotel Alpino di Varena**, l'organizzazione e gli accompagnatori. **Sono esclusi: il costo del viaggio in pullman, gli extra in albergo e quanto non espressamente indicato.** Chi cancella la prenotazione, successivamente a sabato 22 febbraio, dovrà pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se effettuato in pullman).

Viaggio: in pullman. **Partenza:** ore 06,15 UCI Cinema (via del Cavallaccio- Firenze) – **Fermata:** ore 06,30 Firenze Nord (distributore presso casello A1).

Costo del Viaggio: sarà calcolato in base al numero dei partecipanti, se saremo 25 sarà di circa **73.00€**, se non si raggiungono i 18 iscritti, il viaggio avverrà con auto proprie, con posti condivisi ed il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Informazioni e iscrizioni: presso la nostra sede a Scandicci in via Pisana 36/B (interno): Mercoledì (ore 18:00 – 19:30); Giovedì (ore 21:15 – 22:45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it o per e-mail: scandicci@caiscandicci.it o tel. 320.9098602. Chi s'iscrive per e-mail dovrà comunicare: nome e cognome - numero telefono – luogo di ritrovo – l'eventuale noleggio ciaspole e/o APS.

Al momento dell'iscrizione è obbligatoria una caparra di **50,00€** anche con un bonifico (Iban: **IT 74 N 01030 38084 000063293556**).

Chiusura delle iscrizioni e saldo di quanto dovuto: la sera di sabato 22 febbraio. Dopo non sarà garantita la disponibilità del posto.

L'escursione sarà effettuata con un massimo di 25 Soci CAI

Accompagnatori: AE-ONV **Fabio Rimediotti** (348 4903352 dopo cena) – **Marco Visani** (347 1769267).

Gli accompagnatori si riservano di modificare, o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento escursioni della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: [Regolamento_escursioni_completo.pdf](http://www.caiscandicci.it) (www.caiscandicci.it)