



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci – tel. 320 9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



PARCO DI PORTOFINO

Camogli – Abbazia di S. Fruttuoso - Portofino

domenica 6 aprile 2025



L'escurzione parte da Camogli, il paese dei "Mille Bianchi velieri", che conserva la sua antica e forte tradizione marinara, legata alla vicina Genova nel periodo storico delle Repubbliche Marinare. Dal porticciolo salpavano le migliori imbarcazioni ed equipaggi del mediterraneo per contrastare le incursioni dei pirati saraceni. Sono inoltre degne di nota la Basilica S. Maria Assunta, il vecchio castello Dragone e i palazzi coloratissimi del bel lungomare.

Passeremo da San Rocco, splendido terrazzo panoramico a dominio del Golfo del Paradiso. Il sentiero prosegue tutto con vista mare immerso nella macchia mediterranea fra piante di mirto e corbezzolo. La località Fornelli, meglio conosciuta come Le Batterie, è caratterizzata da numerose batterie e fortificazioni risalenti alla Seconda Guerra Mondiale.

Il vallone Cala dell'Oro, con una vista semplicemente incantevole su Torretta Doria, che dà il nome alla punta chiamata Punta Torretta. Intorno si notano rilievi assai scoscesi formati dalla roccia tipica del Promontorio di Portofino. Con stupendi scorci si scende all'Abbazia di San Fruttuoso, costruita dai monaci Benedettini nel XI secolo. Conservata dal FAI è considerata una delle più belle opere architettoniche d'Italia. Saliremo a Base Zero, il punto panoramico sul Golfo del Tigullio da cui il sentiero prosegue, tra felci e pini d'Aleppo, affacciato sul mare, scendendo in direzione della splendida Portofino.

Percorso: Da **Camogli** saliremo a **San Rocco** (221 m) fino al primo tratto attrezzato con catena per arrivare alle **Batterie** (250 m). Il sentiero diventa più stretto e disagevole e la traccia, in discesa piuttosto ripida, ma sempre con l'aiuto di tratti attrezzati di catena, supera un punto molto stretto ed esposto denominato il **Passo Del Bacio** (200 m). Con numerosi brevi saliscendi nell'ampio vallone della selvaggia **Cala Dell'Oro**, (a quota 75 m) si riprende a salire fino al **Valico Della Costa Del Termine** (300 m). In discesa giungiamo all'**Abbazia di San Fruttuoso**. Dalla spiaggia risaliremo fino a toccare **Base Zero** (250 m). Passato l'agglomerato di **Prato** (235 m) e la chiesetta di **San Sebastiano** scenderemo in direzione di **Portofino**.

Difficoltà: EE con tratti esposti in parte attrezzati con catena.

Per questa escursione sono richiesti passo ben fermo, assenza di vertigini.

Dislivello: Salita 900 m e discesa 900 m, circa **Lungh.: 13 Km**, circa **Tempo: 6:00 ore circa**, escluse soste. **Pranzo:** a sacco.

Abbigliamento: Adatto ad un'escursione in ambiente collinare, si consiglia abbigliamento a strati.

Obbligatori: scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram).

Quota adesione: Soci CAI **4,00€** - Non soci **12,50€** - Minori 14 anni, gratis. La quota comprende: l'organizzazione, gli accompagnatori e l'assicurazione per i non soci.

Viaggio con Pullman - Partenza: ore **6.00** ad **UCI** (via del Cavallaccio), **Fermata:** ore **6,20** area di servizio Firenze nord (Bar, presso casello A1)

Costo del Viaggio: sarà calcolato in base al numero di partecipanti, se saremo in 25 costerà circa **28€** c.u.

I minori di 14 anni pagano la metà. Se non si raggiungeranno 20 iscritti l'escursione sarà effettuata con mezzi propri con costo condiviso.

A carico dei partecipanti anche il biglietto per Bus di Linea AMT da Portofino a S. Margherita Ligure (costo 5€).

Chi cancella la prenotazione dopo giovedì 3 aprile, dovrà comunque pagare una quota a parziale rimborso della spesa del viaggio (se in pullman); i non soci, dovranno inoltre rimborsare le spese assicurative pari a 8,50 €.

Informazioni ed iscrizioni - presso la **Sede CAI, via Pisana 36/B** (interno), nel seguente orario: mercoledì (18.00-19.30); giovedì (21.15 - 22.45); oppure dal sito: www.caiscandicci.it o email: scandicci@caiscandicci.it oppure tel. **320.9098602**.

Chi si iscrive x email dovrà comunicare: Nome, Cognome, Numero di telefono, Ritrovo - Se socio CAI, altrimenti la data di nascita, per l'assicurazione.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI, PER UN MASSIMO DI 25 PARTECIPANTI: GIOVEDÌ 3 APRILE

Accompagnatori: Andrea Montelatici (328 2276733) – AE Michele Balzanti (366 4616770)

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: [Regolamento_escursioni_completo.pdf \(caiscandicci.it\)](http://www.caiscandicci.it/Regolamento_escursioni_completo.pdf)