



Club Alpino Italiano

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B (interno) - Scandicci 50018 (FI)
Tel - 320.9098602 - www.caiscandicci.it
email: scandicci@caiscandicci.it



9-10 marzo 2024 Con le ciaspole sull'Alpe di Luson Alta Valle Isarco



L'Alpe di Luson in alta valle Isarco è il secondo altopiano più grande di Europa dopo quello dell'Alpe di Siusi e il più esteso dell'Alto Adige. Con le sue numerose malghe e alpeggi che la caratterizzano, dalla sua sommità regala magnifici panorami a 360° sulle montagne e le valli che la circondano, possiamo citare la Val Pusteria dove è ben riconoscibile Brunico, il Plan de Corones, il Sass de Putia che si erge dal Parco Naturale Puez-Odle, oltre agli imponenti rilievi della Alpi Austria-
che e con un po' di fortuna la vista ci potrà portare fino ai massicci dell'Adamello, del Brenta e dell'Ortles. I suoi morbidi pascoli lievemente ondulati ben si prestano agli sport invernali dolci, in particolare ciaspolate e passeggiate invernali oltre che sci di fondo e discese in slittino.

Sabato 9 marzo: partiremo nei pressi dell'albergo Tulper (m.1625) per salire attraversando boschi di abete, malghe e radure fino a raggiungere la parte sommitale dell'alpe dove transitiamo dal rifugio Roner Alm (m.1832). Continuando su comoda strada battuta in leggera salita raggiungiamo la caratteristica cappella Pianer Kreuz (m.1890) per poi proseguire sempre su comoda strada battuta fino a giungere al rifugio che ci ospiterà per la cena e pernottamento.

Domenica 10 marzo: dal rifugio ci muoviamo in direzione SE su strada battuta fino al bivio di Astalm (m.1954) dal quale parte il sentiero che su pendio moderato ci condurrà alla cima Astjoch (m.2194) punto panoramico e più alto della nostra escursione. Goduto della vista panoramica a 360° iniziamo la discesa verso Sud fino a raggiungere nuovamente il margine del bosco per arrivare su comoda strada battuta fino al rifugio Kreuzwiesen Alm (m.1924) dal quale poi percorreremo la parte bassa dell'Alpe a margine del bosco e a tratti all'interno di esso, per ritornare verso la zona del Tulper Gampis (m.1806) e scendere al punto di partenza nei pressi dell'albergo Tulper dove ci attende il pullman per il rientro.



Sabato 9 Dislivello totale: **salita 320 m.** (circa) **discesa 50 m.** (circa) Tempo di percorrenza **3,00 ore** (circa).
Domenica 10 Dislivello totale: **salita 350 m.** (circa) **discesa 650 m.** (circa) Tempo di percorrenza **6,00 ore** (circa).

Difficoltà: EAI-F

Pranzo: a sacco per il primo e secondo giorno. Si consiglia thermos con bevande calde e piccoli spuntini.

Viaggio: In pullman. Costo del Viaggio: calcolato in base al numero di partecipanti, se saremo 24 sarà di 75,00€ Se non si raggiungeranno 20 iscritti, il viaggio sarà effettuato con auto proprie, con posti condivisi ed il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Ritrovo e partenza: ore 05,30 UCI Cinema (via del Cavallaccio) Firenze - Fermata: ore 05,45 FI Nord (distributore presso casello A1).

Equipaggiamento: Scarponi Alti con suola scolpita (tipo Vibram). Abbigliamento invernale adatto all'ambiente montano, a strati. Giacca a vento, gonne, guanti, cappello, occhiali da sole. Consigliato un ricambio per il viaggio di ritorno. Per la notte in rifugio: necessario per igiene personale, ciabatte, lampada frontale, eventuale costume (disponibile una piccola SPA).

Attrezzatura: racchette da neve (disponibili a noleggio anche presso la Sezione con il contributo di 5,00€ per i soci e 7,00€ per i non soci), bastoncini da trekking con rotella da neve. Kit APS Artva, Pala e Sonda (disponibile a noleggio presso la Sezione fino ad esaurimento con il contributo di 25,00€). Per chi non ha partecipato a corsi di apprendimento sull'utilizzo del Kit APS

OBBLIGATORIA serata di formazione mercoledì 28 febbraio ore 21,15 presso la nuova saletta in via del Padule 34

Quota di adesione : Soci CAI: € 95,00 - Non soci CAI: € 121,00

La quota comprende: mezza pensione in rifugio, la copertura assicurativa per i non soci, l'organizzazione e gli accompagnatori. Sono esclusi: il costo del viaggio in pullman, gli extra in rifugio e quanto non espressamente indicato. Chi cancella la prenotazione, successivamente giovedì 7 marzo dovrà comunque pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se effettuato in pullman) ed i non soci anche 26,00€ per le spese dell'assicurazione.

Informazioni ed iscrizioni: presso la Sezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (interno), Mercoledì (ore 18,00 - 19,30) Giovedì (ore 21,15 - 22,45); oppure per e-mail (PREFERIBILE): scandicci@caiscandicci.it, o dal sito www.caiscandicci.it, o al tel.

3209098602 Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione - Nr. di Telefono - luogo di ritrovo. Le iscrizioni si ricevono tassativamente entro giovedì 22 febbraio, dopo tale data non sarà garantita la disponibilità del posto. Al momento dell'iscrizione è obbligatoria una caparra di **35,00€**, anche con un bonifico (IBAN IT74N010303804000063293556).

Riunione dei partecipanti: **Mercoledì 28 febbraio 21,15** presso la saletta riunioni in via del Padule 34 Scandicci. Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare l'intera quota, compreso viaggio. Importantissima la presenza di tutti. (Se impossibilitati a venire mettersi in contatto con gli Accompagnatori).

L'escursione sarà effettuata con un massimo di 24 partecipanti

Accompagnatori: AE-EAI Alberto Mattioli (331-3714673) - AE-EEA-EAI Andrea Raveggi (340-8191408)

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: https://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf
Regolamento per il materiale tecnico consultabile all'indirizzo: https://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_Gestione_Materiali - CAI Sezione Scandicci.pdf