



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

[www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it) - [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it)



### **Domenica 19 Maggio 2024**

# **Vie Cave - Sorano - Vitozza**

## **Parco Archeologico Città del Tufo**



**Un viaggio nel tempo**, dall'epoca etrusca al Medioevo, tra necropoli etrusche, suggestive Vie Cave, città medioevali, rocche cinquecentesche e città rupestri perdute. **Un itinerario adatto a tutti**, in una zona della Toscana fra le più suggestive.

Punto di partenza lungo la strada che collega Sovana e Sorano; da qui, dopo breve percorso su strada svolteremo a destra per imboccare un sentiero scavato nel tufo che in breve ci porterà a raggiungere la Chiesa di San Rocco e lo sperone di roccia tufacea dal quale potremo godere di una **spettacolare vista sull'abitato di Sorano** e visitare la **Necropoli Etrusca** portata qui alla luce dagli archeologi.

Proseguiremo quindi il nostro itinerario verso la città, seguendo l'antica **Via Cava di San Rocco**, considerata **fra le più suggestive della zona**: scavata profondamente nello sperone tufaceo e di grande suggestione scenografica, con i suoi stretti tornanti, le sue pareti ricoperte da muschi e licheni, e le numerose scale scolpite nel

tufo che permettevano di uscire dalla via per raggiungere i piccoli appezzamenti di terra dei pianori circostanti.

Al termine della via, un ponte ci permetterà di superare il fiume Lente e, dalla Porta dei Merli, entrare in **Sorano (m. 379)** che visiteremo perdendoci lungo le sue antiche viuzze, sino a raggiungere il **Masso Leopoldino**, noto anche come **Rocca Vecchia**, una struttura fortificata situata nel centro storico di Sorano, parte integrante del sistema difensivo della cittadina dell'Area del Tufo, dalla quale è possibile godere di un'ampia vista panoramica. Dal Masso risaliremo il paese per raggiungere la spettacolare **Fortezza Orsini**, costruita dagli Aldobrandeschi nel XII secolo e successivamente passata agli Orsini, che la ristrutturarono ed ampliarono facendone un vero capolavoro di architettura difensiva, di cui potremo ammirare dall'esterno la stratificazione dei diversi interventi susseguites nel tempo.

Dopo la visita alla Fortezza, riprenderemo il nostro itinerario passando attraverso la porta nord della fortezza che si affacci sull'abitato di Sorano e, passando attraverso il quartiere ebraico, raggiungeremo attraverso la Porta dei Merli il **fiume Lente**, di cui risaliremo il corso attraverso un itinerario verdeggianti e suggestivo, fra tronchi abbattuti ricoperti da muschi, tratti di un **acquedotto abbandonati**, resti di **centrali idroelettriche** in disuso e **mulini** medioevali. Giunti alla base del **Poggio di Vitozza (m. 443)** affronteremo un breve dislivello per giungere all'ingresso dell'**insediamento rupestre di Vitozza** un'antica città di pietra dominata dalla vegetazione, dove ci avventureremo fra tratti di mura, rovine di castelli e chiese abbandonate ed un intricato sistema di grotte abitate sin dall'epoca etrusca di cui se ne contano più di 200. Percorreremo infine un sentiero ombroso pianeggiante per un chilometro e mezzo sino a raggiungere l'abitato di San Quirico, dove ci aspetterà l'autobus per il rientro a Scandicci.



**Difficoltà:** E

**Dislivello salita:** circa 500 m – **discesa:** circa 400 m

**Tempo di percorrenza:** 4,5 ore escluse le soste

**Abbigliamento:** scarpe con suola scolpita tipo Vibram; consigliati bastoncini per affrontare le Vie cave

**Pranzo:** a sacco, durante il percorso

**Quota di adesione:** Soci CAI 4,00 € - Non soci CAI 12,50 €, da pagare preferibilmente entro giovedì 16 Maggio oppure domenica 19 Maggio – I ragazzi fino a 14 anni non pagano. **La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci e l'organizzazione.

**Viaggio:** in Pullman. **Costo del viaggio:** calcolato in base al numero di partecipanti; se saremo in 25 sarà di 35€. **I minorenni pagano la metà.** Se non si raggiungeranno 20 iscritti l'escursione sarà effettuata con mezzi propri con costo condiviso e il percorso sarà in parte modificato. **Chi cancella la prenotazione** dopo giovedì 16 Maggio, dovrà comunque pagare una quota a parziale rimborso della spesa del viaggio (se in pullman); i non soci, dovranno inoltre rimborsare le spese assicurative pari a 8,50 €.

**Ritrovo:** ore 6.40 UCI Cinema (via del Cavallaccio) – Ore 7.00 uscita A1 Impruneta (presso fermata bus alla rotonda)

**Chiusura delle iscrizioni:** entro giovedì 16 Maggio; presso la **Sezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (int.) Scandicci**, nel seguente orario: Mercoledì (18.00–19.30) - Giovedì (21.15–22.45); tramite email: [scandicci@caiscandicci.it](mailto:scandicci@caiscandicci.it); sul sito: [www.caiscandicci.it](http://www.caiscandicci.it); oppure tel. 320-9098602. Chi si iscrive per email dovrà comunicare: nome e cognome – se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione – un riferimento telefonico per comunicazioni urgenti – il luogo del ritrovo (UCI Cinema o Uscita A1 Impruneta).

**Informazioni:** Per informazioni e dettagli sulla gita contattare gli accompagnatori telefonicamente.

**Accompagnatori:** AE Gabriele BAGGIANI (tel. 340-1510790), ASAG Giuseppe DELLA SORTE (tel. 329-1152259)

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti. Regolamento gite della Sezione CAI di Scandicci consultabile all'indirizzo: [http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento\\_escursioni\\_completo.pdf](http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf)