



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 19 MAGGIO 2024

MONTE CASTAGNOLO



IL MONTE CASTAGNOLO AL CENTRO

LICENZA CREATIVE COMMONS ATTRIBUZIONE 3.0 ITALIA DA ESCURSIONI APUANE

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	ANDREA BIANCHI TEL. 3404720353
COADIUTORE:	CHIARA GIANNOTTI TEL. 3484924707
RITROVO/PARTENZA:	EX AURORA ORE 7,45
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIA
DIFFICOLTÀ:	E
TEMPO DI PERCORRENZA:	6 ORE
DISLIVELLO:	830 MT
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, ACQUA, TORCIA, MANTELLA, CREMA SOLARE
PRANZO:	AL SACCO
COSTI:	AUTOSTRADA LIVORNO-MASSA 5,90 €. I KM A/R SONO 160 QUINDI 160X0,25 (IL COSTO DEL CARBURANTE AL KM) = 40 € + 11,80 € PER L'AUTOSTRADA = 51,80 € CHE È IL COSTO PER EQUIPAGGIO.
NOTE	USCITA MASSA, SEGUIRE INDICAZIONI PER CANEVARA E VIA BASSA TAMBURA FINO A FORNO.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Forno è un paese della provincia di Massa semi nascosto nell'Alta Valle del Frigido noto per lo stabilimento della Filanda del diciottesimo secolo, per lo sfruttamento delle miniere e poi, esaurita la legna, per il lavoro nelle cave di marmo. Si notano anche i numerosi terrazzamenti ad orzo, patate, viti, alberi da frutto, ecc. che hanno sfamato la popolazione per secoli. Noi lasceremo la macchina prima dell'antico Ponte dell'Indugio che attraversiamo per procedere sull'erta salita che costeggia dapprima il Cimitero e poi le numerose casette ristrutturate con i nomi e le foto delle famiglie rurali fino alla località Pian dei Santi. Da qui la prima tappa sarà una breve visita alla Buca dell'Onice, della quale Chiara fornirà qualche nota, per poi iniziare la salita verso la vetta aspra del monte Castagnolo, costeggiando il monte Girello e attraversando rade pinete impiantate negli anni settanta. La cima, con i suoi soli mille metri spazia su gran parte delle vette più alte delle Apuane a cominciare dalla Tambura dove sono visibili la Via Vandelli e numerose vie di lizza. Infine consumato il pranzo al sacco riprenderemo il nostro percorso in discesa fino alle macchine.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 5 dicembre 2023.
