



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Scandicci

Via Pisana 36/B Scandicci - tel 320 9098602

www.caiscandicci.it - scandicci@caiscandicci.it



Domenica 11 Giugno 2023

ANPIL – Oasi di Covigliaio

Monte Beni – Monte Freddi – Sasso di Castro



L'ANPIL dell'Oasi di Covigliaio si estende su di una vasta zona di circa 800 ettari che abbraccia il territorio fra i passi della Futa e della Raticosa, comprendente le aree intorno ai monti Sasso di Castro, Monte Rosso, Monte Freddi e Monte Beni, di notevole interesse naturalistico ricco di abetaie, faggete, rocce vulcaniche e vecchie cave dismesse.

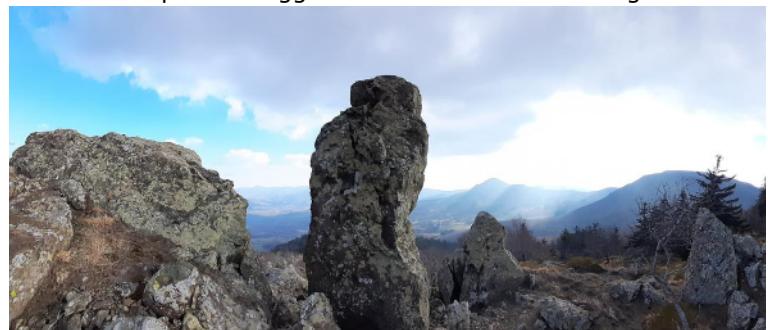
Punto di partenza dell'escursione il centro

dell'**abitato di Covigliaio (m. 860)** dal quale imboccheremo uno stradello che, in leggera salita, fra campi silvestri e punti panoramici, ci porterà a raggiungere in poco meno di un'ora la deviazione per la salita al Monte Beni. Il sentiero si fa ora leggermente più ripido e passata una fonte d'acqua, si reimmette poco dopo sul sentiero CAI n. 735, che ci permette in poco tempo di raggiungere la località detta **Buca delle fate (m. 1211)** – a causa dei ritrovamenti di anfore, pezzi di ceramica, ferri, antichi chiodi, ed altri reperti medievali – dove, da uno splendido belvedere, possiamo ammirare tutta la vallata di Firenzuola ed i monti circostanti. Proseguendo per il sentiero, aggirata la parte più impervia e rocciosa ci porteremo infine sulla cima del **Monte Beni (m. 1264)** da cui si apre un panorama a 360° che abbraccia a sinistra ben oltre le ultime alture dell'Emilia Romagna e a destra la parte del tratto Appenninico Toscano.

Dalla vetta del Monte Beni ridiscenderemo poi lungo il versante nord; proseguiremo quindi lungo il bosco, attraversando una serie di impluvi, sino ad incontrare una strada forestale. Svolteremo quindi in direzione ovest, seguendo la strada che poi si farà sentiero sino a raggiungere la sommità del **Monte Freddi (m. 1275)** e ridiscendere poi da questo, sino a incrociare il sentiero CAI n. 11, che seguiremo per breve tratto sino a raggiungere un punto panoramico. Tempo per la sosta riprenderemo il sentiero che in salita, passati alcuni tratti ripidi, ci farà giungere sul crinale dal quale potremo godere di splendide vedute panoramiche di Firenzuola e dell'Alto Mugello, e superare in successione **Monte Rosso (m. 1275)** e **Sasso di Castro (m. 1276)**.

Dopo la sosta sulla vetta, riprenderemo in nostro itinerario in discesa per raggiungere la **Fontana dell'amore (m. 1090)**, dalla quale proseguiremo seguendo una comoda strada forestale. Passata l'imponente cava che si estende per tutto il fianco ovest del Sasso di Castro, lasceremo la strada per costeggiare il fianco della montagna sino a raggiungere l'**Eremo di San Donnino**, antico romitorio, collocato poco sopra il **costone detto La Bella Addormentata**, di cui oggi restano visibili solo pochi muri a secco, e le cui poche ed incerte notizie si perdono nel tempo, ma di grande bellezza e suggestione grazie anche alla forma bizzarra delle rocce circostanti.

Dall'Eremo, seguendo un sentiero che procede lungo costa, sotto al Sasso di Castro, faremo infine ritorno all'abitato di Covigliaio dove si concluderà il nostro itinerario.



Difficoltà: E

Dislivello salita/discesa: circa 950 m

Tempo di percorrenza: 5 ore escluse le soste

Abbigliamento: scarpe con suola scolpita tipo Vibram; abbigliamento collinare

Pranzo: a sacco, durante il percorso

Quota di adesione: Soci CAI 4,00 € - Non soci CAI 11,50 €, da pagare entro giovedì 8 Giugno – I ragazzi fino a 14 anni non pagano. La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci e l'organizzazione.

Viaggio: in Pullman. **Costo del viaggio:** calcolato in base al numero di partecipanti; se saremo in 25 sarà di 20,00€. **I minorenni pagano la metà.** Se non si raggiungeranno 20 iscritti l'escursione sarà effettuata con mezzi propri e costo condiviso. Chi cancella la prenotazione dopo giovedì 8 Giugno, dovrà comunque pagare una quota a parziale rimborso della spesa del viaggio (se in pullman); i non soci, dovranno inoltre rimborsare le spese assicurative pari a 7,50 €.

Ritrovo: ore 7.10 palazzina direzionale, piazza Togliatti (Scandicci) **Ore 7.30** uscita Firenze Nord (presso distributore di benzina).

Chiusura delle iscrizioni: entro giovedì 8 Giugno; presso la **Sezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (int.) Scandicci**, nel seguente orario: Mercoledì (18.00–19.30) - Giovedì (21.15–22.45); tramite email: scandicci@caiscandicci.it; sul sito: www.caiscandicci.it; oppure tel. 320-9098602. **Chi si iscrive per email dovrà comunicare:** nome e cognome – se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione – un riferimento telefonico per comunicazioni urgenti – il luogo del ritrovo (piazza Togliatti o uscita Firenze Nord).

Informazioni: Per informazioni e dettagli sulla gita contattare gli accompagnatori telefonicamente.

Accompagnatori: AE Gabriele BAGGIANI (tel. 340-1510790), AE Alberto MATTIOLI (tel. 331-3714673)

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Regolamento gite della Sezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caiscandicci.it/images/pdf/Regolamento_escursioni_completo.pdf