



Club Alpino Italiano

Sezione di Firenze

Sottosezione di Scandicci

Via Pisana 36/B (interno) - Scandicci 50018 (FI)
Tel - 320.9098602 E-mail - scandicci@caifirenze.it



Domenica 28 Settembre 2014

Dalla Val Renara ad Arni attraverso la Cresta del Vestito



Cresta del Vestito col monte Macina

"Cime aguzze e valloni profondi che sembrano essere popolati da elfi e fauni, come disegnati dall'immaginazione di un bambino. Montagne magiche, dai grandi ed intensi contrasti dove sembra di toccare insieme il cielo ed il mare. Sono le Alpi della Toscana....(Alfio Ciabatti -dal libro Alpi Apuane)

Quanto è vero!!! Ci recheremo in uno dei luoghi più selvaggi e poco frequentati delle Alpi Apuane: la Val Renara (310m). Conosciuta soprattutto per la famosa lizza della Monorotaia conserva tracce di un passato di fatica e sudore. Racchiusa dagli alti versanti ovest del m. Sella e del m. Macina ha gole profonde e ripide bastionate che ne fanno un ambiente affascinante **adatto però ad escursionisti esperti**. Cammineremo sul tipico terreno apuano: instabili ravaneti fatti di grossi massi o detrito fine, delicati traversi, ripido bosco, roccette e paleo.

PERCORSO: Da Gronda, piccolo borgo montano (MS), ci incamminiamo su uno stradello a fianco delle limpide acque del torrente Renara fino ad un vecchia piazzola di carico dove inizia il sentiero 42 che, salendo per 840 m, ci porterà al valico del passo del Vestito (1151m). Alzando lo sguardo ci apparirà tutta l'asprezza e la bellezza del luogo. Cercando la via più sicura il sentiero si inerpica costeggiando il Fosso del Vestito fino ad un vecchio bunker della linea gotica che ci indica che siamo arrivati al passo del Vestito dove una pausa è più che meritata. Riprendiamo salendo con il sentiero 150 tra rocce, arbusti ed alberi fino ad una faggeta dove gli ultimi ripidi tornanti ci conducono a quota 1400 circa su un altro suggestivo tratto: siamo sull'esposta e stretta "Cresta del Vestito", tra "l'orrida" val Renara appena percorsa e la verde valle di Arni. Il panorama è assicurato e tra pinnacoli e torrioni calcarei passeremo con attenzione un breve tratto aiutandosi con le mani. Davanti a noi la massiccia piramide sud del monte Macina. Dopo la pausa pranzo il sentiero lascia il crinale e aggira il monte verso est mantenendo la quota. Tra sfasciumi, placche e paleo arriviamo al passo Sella (1500m). Sotto di noi il paese garfagnino di Arni (916m) con le case costruite con pietre di marmo squadrate e prese sul posto, circondato da boschi e pascoli è nato nel 1800 su un villaggio di pastori. E' il nostro punto di arrivo e per arrivarci scendiamo sulla marmifera costruita per arrivare alle cave Ronchieri del M. Sella.

L'escursione verrà effettuata con un massimo di 19 persone.

Programma dell'Escursione:

Difficoltà: EE - (escursione impegnativa sia sul piano tecnico che fisico) **Dislivello:** Salita 1200 m (circa) **Discesa:** 600 m (circa)

Tempo di percorrenza: circa 7,30 ore escluso soste.

Pranzo: a sacco (si consiglia di portare piccoli spuntini), Non si trova acqua lungo il percorso.

Viaggio: in Pullman da 19 posti se si raggiungeranno almeno 19 iscritti, **Costo del viaggio** € 22,00 - In caso diverso, il viaggio sarà con auto proprie, con posti condivisi. Il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti. **Chi cancella la prenotazione**, successivamente il giovedì precedente l'escursione, dovrà comunque pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se effettuato in pullman) ed i non soci anche 7 € per le spese dell'assicurazione.

Partenza: ore 6,00 da Piazza Togliatti a Scandicci - **Fermata** ore 6,15 FI Nord (Distributore Q8, presso casello A1)

Equipaggiamento: Scarponi Alti con suola scolpita (tipo Vibram). Abbigliamento adatto all'ambiente montano.

Attrezzatura: casco. E' possibile richiedere il casco presso la Sottosezione con un contributo di: soci CAI; € 3 - Non soci CAI; € 5

Quota di adesione: Soci CAI: € 4,00 - Non soci CAI: € 11,00 -

La quota comprende: la copertura assicurativa, per i non soci, l'assistenza organizzativa e gli accompagnatori.

Informazioni ed iscrizioni: presso la Sottosezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (interno), Mercoledì (ore 18 -19,30) -

Giovedì (ore 21,15 - 22,45); oppure e-mail: scandicci@caifirenze.it oppure tel. 3209098602

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione -

Telefono - Il luogo del ritrovo: Scandicci oppure FI Nord - Se necessita il casco - se disponibile a prendere l'auto se necessario.

Le iscrizioni si ricevono tassativamente entro Giovedì 25 Settembre, sempre Giovedì 25, alle ore 21:30, ci troveremo in sede per discutere il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi.

Importantissima la presenza di tutti. (Se impossibilitati a venire mettersi in contatto con gli Accompagnatori)

Accompagnatori: AE Viviana Rossi (334-1846144) - ANE Patrizio Mazzoni (393-9083195)

Gli Accompagnatori, responsabili dell'escursione, si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf