



# Club Alpino Italiano

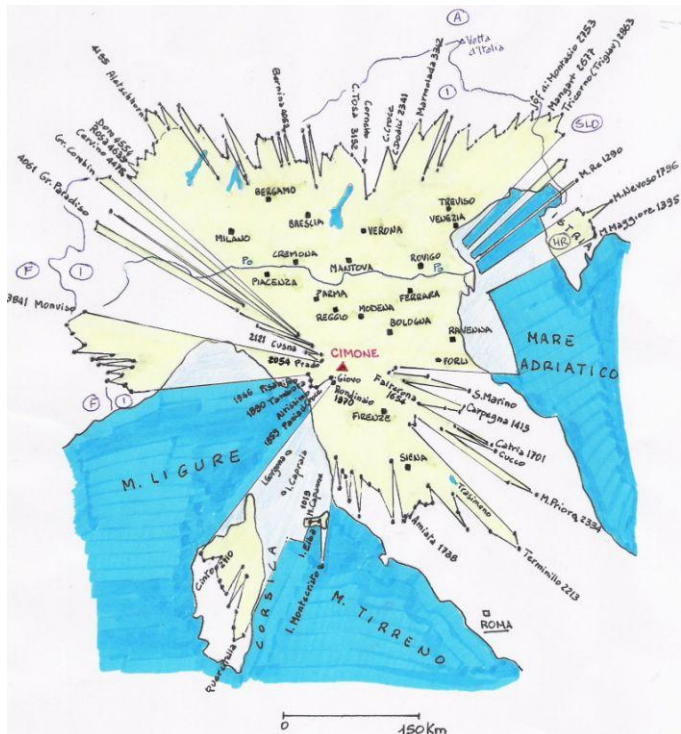
Sezione di Firenze

## Sottosezione di Scandicci

Via Pisana 36/B (interno) - Scandicci,  
tel 320.9098602 email. scandicci@caifirenze.it



# Escursione panoramica sul crinale dell'Appennino Tosco Emiliano Traversata M. Cimone: dall'Abetone al Lago della Ninfa Domenica 7 settembre 2014



∨ Confine orizzonte visibile dal Cimone.  
NB. Le città indicate a fianco di un quadrato nero, sono quelle visibili dalla vetta del Cimone. Le aree gialle e azzurre chiaro rappresentano le zone e i tratti di mare visibili dal Cimone. Le aree bianche e azzurre scure NON sono osservabili dal Cimone.

Il Cimone è il tetto dell' Appennino Tosco-Emiliano, con i suoi 2165 m., inoltre è il punto in cui in teoria è possibile vedere più territorio italiano in assoluto. Infatti, si può scorgere all'orizzonte tutto l'arco alpino, il mar Adriatico, il monte Amiata, l'Argentario, il mar Tirreno, l'isola d'Elba, la Corsica e l'isola di Capraia. La nostra escursione ci porterà alla scoperta del bellissimo tratto di crinale che dal Libro Aperto, raggiunge il Cimone passando per il Monte Lagoni e il Cimoncino.

**Itinerario:** Dall'Abetone imbocchiamo il sentiero 00 che attraverso il Monte Maiori giunge ai prati della foce della Verginetta. Qui si prende il sentiero 485 che, in ripida salita, ci porta in cima al M. Libro Aperto a quota 1937 m. Dalla vetta prenderemo il sentiero n. 447 seguendo praticamente il crinale con lievi saliscendi, transitando dal M. Lagoni ( 1847 m). Quindi inizieremo la salita, prima leggera poi più sostenuta, costeggiando il M. Piazza e il Cimoncino, per raggiungere il M. Cimone a quota 2165 m. Dopo una meritata sosta per saziare il nostro appetito e ammirare il paesaggio a 360°, cominceremo la lunga discesa lungo i sentieri 485 e poi il 449, attraverso la Cresta del Gallo, fino al Lago della Ninfa.

**Se non fosse possibile organizzare il pullman, il ritorno sarà lungo il percorso dell'andata fino ai Lagoni, da cui, imboccando il sentiero 493 si scende fino loc. Bellagamba (Fiumalbo), dove la mattina avremo lasciato alcune macchine.**

**ATTENZIONE: L' escursione è particolarmente faticosa per il forte dislivello e l'esposizione continua al sole.**

**ACCETTIAMO UN MASSIMO DI 29 PERSONE**

### Programma dell'Escursione:

**Difficoltà:** EE - **Dislivello** (circa): salita 1100 m; discesa 1000 m. - **Percorrenza:** circa 7 ore escluso le soste

**Pranzo:** a sacco

**Equipaggiamento:** Scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram) - Abbigliamento da escursione in montagna - Acqua abbondante (2 litri) - Cappello

**Partenza:** ore 6.30 P.za Togliatti a Scandicci - **Fermata :** ore 6.45 Firenze Nord (distributore Q8, presso casello A1)

**Viaggio in Pullman** con costo di € 17 - Se non si raggiungeranno almeno 25 iscritti, il viaggio sarà con auto proprie, con posti condivisi e il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

**Quota di adesione :** Soci CAI € 4,00 - Non soci CAI: € 11,00 - Minorenni gratis.

La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e gli accompagnatori. Non comprende il costo del viaggio e tutto quanto non esplicitamente dichiarato. Chi cancella la prenotazione, dopo giovedì 4 settembre, dovrà pagare un parziale rimborso delle spese del viaggio (se fatto in pullman) e i non soci anche 7,00€ per le spese dell'assicurazione.

**Informazioni ed iscrizioni:** presso la sede della sottosezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/B (interno), il Mercoledì (18,00-19,30) e il Giovedì (21,15 - 22,45); oppure email: [scandicci@caifirenze.it](mailto:scandicci@caifirenze.it) oppure tel. 3209098602.

**Chi si iscrive per email dovrà comunicare:** Nome e Cognome - Se socio Cai (di quale sezione), altrimenti la data di nascita per l'assicurazione - Un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti - Il ritrovo: Scandicci o Firenze Nord.

**Le iscrizioni si ricevono entro giovedì 4 settembre.** Inoltre giovedì 4 settembre, alle ore 21:30, gli accompagnatori saranno in sede per illustrare il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi.

**Accompagnatori:** AE Alessandro Barucci (3483508255) - Alessandro Cidronali (3296509140)

Il direttore di gita si riserva di modificare o annullare l'escursione a sua totale discrezione, sia nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti, che per altri motivi.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: [http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO\\_GITE\\_06-12-2011.pdf](http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf)