



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Firenze

Gruppo Escursionistico
Emilio Orsini
Via del Mezzetta 2/M - FI

Sottosezione CAI di
Scandicci
Via Pisana 36/B - Scandicci



Weekend per Sci-Fondisti e Ciaspolatori

1-2 Marzo 2014

VALLE D'AYAS

..in Valle d'Aosta, e in particolare nella Valle d'AYas, c'è uno splendido mondo solcato da km di piste per lo Sci di Fondo...

La sottosezione **CAI di Scandicci** ed il gruppo escursionistico **Emilio Orsini** organizzano un weekend, il **1° ed 2 Marzo**, dedicato allo Sci di Fondo ed alle escursioni con le Ciaspole, in Val d'AYas; una meravigliosa "conca" dominata dal versante sud del monte Rosa. Modellata dal torrente Evançon, Val d'AYas è una valle laterale che inizia da Verrés; nella valle ci sono ottime possibilità di praticare lo sci di fondo e molti percorsi belli per le escursioni con le ciaspole.

Sabato 1 - Partenza da Firenze, con Pullman, alle ore 5.15 .. 6.00 (vedere dettagli sotto). Entro le ore 11 è previsto l'arrivo a Brusson (1338 mslm); rapida sistemazione in albergo e trasferimento con il Pullman fino a centro di fondo di Periasc (1700 mslm). I ciaspolatori continueranno fino a Saint Jacques e qui calzeranno le ciaspole con l'obiettivo il lago Bleu (2219 mslm); passando dal rifugio Ferraro. Durata dell'escursione: circa 3 ore. Sarà con noi, entrambi i giorni, un amico della sezione CAI di Verrés. Si ritorna quindi in albergo per la cena e il pernottamento.



Domenica 2 - Fatta colazione si va a sciare sulle vicine piste di fondo di Brusson, sono piste di varia difficoltà, arrivando fino a quelle agonistiche su cui si svolgeranno i prossimi Campionati Italiani di Biathlon (8 e 9 febbraio). Le piste per lo sci di fondo si snodano lungo il corso del torrente Evançon da Arcesaz sino ad Extrepierez, transitando per la solare piana di Vollon.

L'escursione con le ciaspole è abbastanza impegnativa, partirà pure da Brusson ed avrà l'obiettivo di Punta Palesina (2701 mslm). Saranno circa 6 ore di cammino, ma ci sarà la possibilità di fermarsi al rifugio ARP (2400 mslm). Ritorno a prendere i bagagli verso le ore 16. Rientro a Firenze a tarda serata, con cena in autostrada.

ORGANIZZAZIONE

Viaggio: In Pullman; posti limitati.

Difficoltà: EAI, per l'escursione con Ciaspole.

Fermate del Pullman: ore **5.15** al Gignoro (Esselunga); ore **5.30** in P.za della Libertà (angolo Fondiaria); ore **5.45** in Zona Scandicci (UCI Cinema, ex Warner Village); ore **6.00** a FI-Nord (distributore Q8, presso casello A1).

Abbigliamento ed Attrezzatura: Per l'escursione con le ciaspole è richiesto un abbigliamento invernale (comprendente guanti, cappello ed occhiali), buoni scarponi, ghette, bastoncini e naturalmente le ciaspole. Le Ciaspole sono ottenibili presso la s.sezione di Scandicci o la sezione di Firenze, con contributo di **5.00€** (soci) o **7.00€** (non soci).

Quota di partecipazione: Soci CAI e minorenni: **105,00 €** - Non soci CAI: **125,00 €** - Obbligatorio anticipare rispettivamente **45,00 €** e **65,00 €** al momento dell'iscrizione; si potrà anche effettuare un Bonifico (chiedere per IBAN).

La quota comprende: viaggio in Pullman; mezza pensione (comprese bevande e caffè alla cena) all' **Hotel Italia** di Brusson (AO), l'assistenza degli accompagnatori e l'assicurazione per i non soci. E' escluso: extra in albergo; ingresso alle piste di fondo; noleggio di sci e scarponi (effettuabile presso i locali centri di fondo a prezzo concordato); noleggio delle ciaspole.

Informazioni ed iscrizioni:

- Presso la sottosezione **CAI di Scandicci**; via Pisana 36/B (interno), nel seguente orario: Mercoledì (18 -19,30) e Giovedì (21,15 - 22,45); oppure email: scandicci@caifirenze.it oppure tel. **320 9098602**.

- Presso la sezione **CAI di Firenze**; via del Mezzetta 2/m, nel seguente orario: da Lunedì a Venerdì (16 - 19), il venerdì anche (9 - 13); oppure email: segreteria@caifirenze.it oppure tel. **055 6120467**.

Chi si iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Numero di telefono - Ritrovo - Se socio CAI (di quale sezione), altrimenti i seguenti dati per l'assicurazione: data e luogo di nascita - codice fiscale - indirizzo.

Chiusura delle iscrizioni e riunione: **Mercoledì 26 Febbraio ore 21,15**, presso la sede della sezione di Firenze.

Sarà illustrato il programma e si dovrà saldare pagando la quota di **60€**.

Accompagnatori: **SCI** - Paolo Brandani (cell. 3475171985). **CIASPOLE** - Piero Lazzerini (cell. 3496611091)

Gli accompagnatori, responsabili della gita, si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf