



Iniziamo il 2014 al Centro di SCI di FONDO "La Bessannaise"
BESSANS - SAVOIA
Dal 29 Dicembre al 4 Gennaio



Il centro di Sci di Fondo "La Bessannaise" si trova nei pressi del paese di Bessans, all'altezza di 1750 mslm, nella valle dell'Arc (Haute Maurienne) nel Parco Nazionale della Vanoise (Savoia - Francia). La zona era (naturalmente) Sabauda fino al 1860. La Bessannaise (www.labessannaise.com) è organizzato tipo "centro sportivo" ed offre un pacchetto comprensivo di sistemazione con "pensione completa" e di tutta la parte tecnica, cioè: sci, bastoncini e scarponi (materiale sempre molto buono) ed i maestri di sci a disposizione, per circa 3 ore la mattina e quasi altrettanto il pomeriggio, uno per ogni piccolo gruppo omogeneo organizzato per tipo di tecnica (classica o skating) e per livello: dai principianti assoluti fino al perfezionamento di alto livello. La mattina è tipicamente dedicata all'insegnamento

della tecnica mentre il pomeriggio, accompagnati dai maestri, si scia negli oltre 80 Km di piste, ma sempre partendo con gli sci ai piedi direttamente dal centro. Il centro dispone inoltre di centro benessere (sauna e idromassaggio), sale per l'ascolto della musica e sale per riunioni e proiezioni. Si mangia abbondantemente e bene! Nel nostro periodo, ma arrivando il giorno prima, sarà presente anche un gruppo di "fondisti" del CAI di Pisa che da molti anni frequentano questa struttura; probabilmente effettueremo il ritorno insieme, con lo stesso Pullman.

ORGANIZZAZIONE

Viaggio: In Pullman, posti limitati a 25. La gita si effettuerà con un minimo di 20 partecipanti.

Fermate del Pullman: ore 7.00 zona Scandicci (UCI Cinema) - ore 7.20 FI-Nord (distributore Q8, presso casello A1).

Rientro: partiremo da Bessans nel primo pomeriggio di Sabato e arriveremo a Firenze a tarda serata.

Che cosa portare: abiti invernali - abbigliamento per sci di fondo - asciugami da bagno - eventuale accappatoio e costume per il centro benessere.

Quota di partecipazione:

Sistemazione scelta	soci CAI (€)	Non soci (€)
Camera singola - servizi e doccia in camera	755	795
Camera doppia - servizi e doccia in camera	685	725
Camera tripla - lavandino e doccia in camera - toilette al piano	595	635



La quota comprende:

- 6 pernottamenti con trattamento di pensione completa: dalla cena di domenica 29 alla colazione di sabato 4 (il pranzo del sabato è opzionale).
- bevande ai pasti e cenone di fine anno.
- l'attrezzatura: sci, bastoncini e scarponi.
- i maestri di sci.
- l'accesso al centro benessere.
- le spese per l'organizzazione.
- l'assicurazione CAI per i non soci (i soci sono già assicurati).

La quota non comprende: il costo del viaggio in pullman, che sarà calcolato in base al numero effettivo di partecipanti; se saremo in 25 il viaggio costerà circa 90 € c.u. - Gli extra in genere.

Iscrizioni aperte fino a Giovedì 17 Ottobre. Al momento dell'iscrizione occorre scegliere la tipologia della camera e versare una caparra di 200 € (soci CAI) e di 240 € (Non soci). Possibile fare un Bonifico (chiedere per IBAN)

Informazioni ed iscrizioni: Presso la sottosezione CAI di Scandicci; via Pisana 36/B (interno): Mercoledì (18-19,30) - Giovedì (21,15 - 22,45); oppure email: scandicci@caifirenze.it oppure tel. 3209098602.

Chi s'iscrive per email dovrà comunicare: Nome e Cognome - Se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione - Un riferimento telefonico, per eventuali comunicazioni urgenti - Il tipo di camera - Il ritrovo: Scandicci o Firenze Nord.

Accompagnatore: Paolo Brandani (347.5171985)