



Club Alpino Italiano

Sezione di Firenze

Sottosezione di Scandicci

Via Pisana 36/B (interno) - Scandicci 50018 (FI)
Tel - 320.9098602 E-mail - scandicci@caifirenze.it



Sabato 19 Domenica 20 Luglio 2014 Alba sul monte Matanna - Alpi Apuane



Monte Matanna

Dolci prati, asprezza apuana, antichi sapori locali, tramonto, alba e amici...ci accompagneranno in questa escursione. Il m. Matanna (Alpi Apuane) sarà la nostra meta per aspettare il sorgere del sole.

Il sabato, lasciate le auto nel paese di Stazzema (432 m), ci incamminiamo percorrendo le strette viuzze di questo caratteristico borgo, posto su un territorio molto scosceso tra boschi e rocce, ma abitato fin dall'età del ferro. Voltandoci a destra, riusciamo a vedere a quota 875 m la piccola baita Degli Scoiattoli che ci aspetta incastonata sotto le strapiombanti pareti della "Bimba" (gruppo del Procinto).

Per arrivare alla baita saliamo con il sentiero 6, anticamente usato come collegamento tra l'Alta Versilia e la Garfagnana. Una deviazione su un breve tratto più ripido e ci aspetta un rifugio rustico e ameno, proprio come piace agli appassionati di montagna. Ceneremo "fuori" sotto un pergolato a canne, aspettando l'ora per ammirare l'orizzonte che si tinge dei colori del tramonto. Le frontali e la luna piena ci aiuteranno nell'escursione notturna. Arrivati all'ampia sella del Callare del Matanna (1139 m), seguendo i segni blu risaliamo sul sassoso crinale fino alla cima del m. Matanna (1317 m). Ben coperti aspettiamo l'alba far capolino dall'Appennino. Dopo le foto di rito, scendiamo alla Foce del Pallone (1092 m) e poi ci dirigiamo verso l'albergo Alto Matanna (1037 m.) dove ci aspetta un'ottima colazione dai "sapori locali": quindi tutto fatto in casa, burro, marmellate, torte, ma anche affettati e formaggi.....ma senza esagerare!!!! Dobbiamo salire su uno dei balconi panoramici più suggestivi sul gruppo delle Panie: il monte Croce (1314 m). Per arrivarci seguiremo il sentiero 109, rimanendo in quota, per poi scendere alla foce delle Porchette. Risaliamo poi una stretta gola dove un cavo corrimano ci aiuterà a superare con facilità alcune roccette. (passo delle scalette). Infine l'ultimo strappo su pendio erboso ci porta sulla cima. Dopo una sosta meritata....ritorniamo alla Baita degli Scoiattoli passando però dal versante opposto che aggira il m. Nona e quasi tutto il Procinto. Ancora una volta il gestore ci aspetta, per farci gustare "un buon pranzo sotto il portico...". Dopo aver riposato un po', senza un orario preciso, scenderemo in 1ora circa a Stazzema dove abbiamo le auto.

Si potranno accettare massimo 20 partecipanti

Programma dell'Escursione:

Difficoltà: E - EE **Dislivello:** Sabato salita 450 m (circa) **Domenica salita 850 m (circa) discesa 1300 m (circa)**

Tempo di percorrenza: Sabato circa 2 ore **Domenica** circa 8 ore (escluso le soste) **più 1 ora** per il ritorno a Stazzema

Viaggio: con auto proprie, con posti condivisi. Il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Partenza: ore 15,00 da Piazza Togliatti a Scandicci - **Fermata** ore 15,15 FI Nord (Distributore Q8, presso casello A1)

Equipaggiamento: Scarponi Alti con suola **scolpita** (tipo Vibram). Abbigliamento adatto all'ambiente montano (si passerà dal freddo della notte sul Matanna al caldo, da metà mattina). **E' indispensabile la lampada frontale e batterie di ricambio.** Sacco a pelo (o coperta), sacco lenzuolo. Si consiglia di portare acqua, barrette e o frutta secca.

Quota di adesione: **Soci CAI: € 6,00 - Non soci CAI: € 20,00 -**

La quota comprende: la copertura assicurativa, per i non soci, l'assistenza organizzativa e gli accompagnatori. I non Soci che cancelleranno la prenotazione successivamente il giovedì precedente l'escursione, dovranno comunque pagare 14 € per le spese di assicurazione.

35,00 € per: cena del Sabato pernottamento e pranzo della domenica (Baita degli Scoiattoli), colazione (Albergo alto Matanna)

Informazioni ed iscrizioni: presso la Sottosezione CAI di Scandicci, via Pisana 36/b (interno), Mercoledì (ore 18 -19,30) -

Giovedì (ore 21,15 - 22,45); oppure e-mail: scandicci@caifirenze.it oppure tel. **3209098602**

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome se socio CAI, altrimenti data di nascita per l'assicurazione -

Telefono - Il luogo del ritrovo: Scandicci oppure FI Nord - se disponibile a prendere l'auto.

Le iscrizioni si ricevono tassativamente entro Giovedì 17 Luglio Sempre Giovedì 17, alle ore 21:30, ci troveremo in sede per discutere il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi.

Importantissima la presenza di tutti. (Se impossibilitati a venire mettersi in contatto con gli Accompagnatori)

Accompagnatori: ANE Patrizio Mazzoni (393-9083195) - AE Viviana Rossi (334-1846144)

Gli Accompagnatori, responsabili dell'escursione, si riservano di modificare o annullare l'escursione, a loro totale discrezione in qualsiasi momento, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Regolamento gite della Sottosezione di Scandicci consultabile all'indirizzo: http://www.caifirenze.it/images/stories/scandicci/REGOLAMENTO_GITE_06-12-2011.pdf